

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8:00-9:00		Gergő Köredzés PILATES MARCSI	Orsi alakformáló	Gergő Köredzés PILATES MARCSI	ALAKFORMALO		
8.30-10.00						Gergő Köredzés	
9:00-10:00	Évi KONDI alakform	SPINNING ÉVI	Évi KONDI alakform	SPINNING Évi	SPINNING Évi		
10:00-11:00						PILATES Ildikó	
15:00-16:00							
16:00-17:00							Gyuri Köredzés
17:00-18:00		Gyerek Kangoo					SPINRACING ILDIKO
18:00-19:00	SPINNING Évi PILATES Ildikó Gyuri Köredzés DITTA TORNA	SPINRACING Zoli BOOT CAMP KANGOO	SPINNING Évi PILATES Marcsi DITTA TÁNC HOT IRON Emese	SPINNING Évi kondi alakformáló	SPINNING Évi DITTA TORNA HOT IRON Emese	SPINNING Zoli	SPINE UP
19:00-20:00	PILATES Ildikó K2 HIKING Évi	PILATES MARCSI Spinracing Ildi K2 HIKING Orsi	Gyuri Köredzés PILATES Marcsi K2 HIKING Évi	Spine UP ILDI SPINRACING Zoli			
19:15-20:15		Box-cross Ernő		Ernő Party Fitness			
19:30-20:30							
20:00-21:00	KANGOO	Gymstick Ildi	KANGOO	TRX Ildi	Orsi Alakformáló		
20:30-21:30							
20:15-21:15							