

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
8:00-9:00		Gergő Köredzés PILATES MARCSI		Gergő Köredzés PILATES MARCSI	ALAKFORMALO		
8.30-10.00						Gergő Köredzés	
9:00-10:00	Évi KONDI alakform	SPINNING ÉVI	Évi KONDI alakform	SPINNING Évi	SPINNING Évi		
10:00-11:00						PILATES Ildikó	
15:00-16:00							
16:00-17:00							Gyuri Köredzés
17:00-18:00		Gyerek Kangoo					SPINRACING ILDIKO
18:00-19:00	SPINNING Évi PILATES Ildikó Gyuri Köredzés DITTA TORNA	SPINRACING Zoli BOOT CAMP KANGOO	SPINNING Évi PILATES Marcsi Tabata Work Geri DITTA TÁNC	SPINNING Évi kondi alakformáló	SPINNING Évi DITTA TORNA		SPINE UP
19:00-20:00	PILATES Ildikó K2 HIKING Évi	PILATES MARCSI K2 HIKING Orsi	Gyuri Köredzés PILATES Marcsi Ditta Alakformáló K2 HIKING Évi	K2 HIKING ÉVI Spine UP ILDI SPINRACING Zoli			
19:15-20:15		Box-cross Ernő		Ernő Party Fitness			
19:30-20:30							
20:00-21:00	KANGOO		KANGOO	TRX Ildi	Beach Body Orsival		
20:30-21:30							
20:15-21:15							